

«Бекітемін»
 МОББ Бейнеу ауданы бойынша
 білім бөлімінің «Бөбек»
 бөбекжайы» ЖБҚМКҚК
 директор З.И.Нурсейтова
 26.03.2025ж

Ас мәзірі

Аспаздық өнім атауы		2 жас -3 жас	Б.с	3-5 жас	Б.с
Таңғы ас	Ассорти ботқасы	көлемі 0,120 гр	35	көлемі 0,150 гр	85
	Нан сарымаймен	0,030/0,005 гр		0,040/0,005 гр	
	Шәй сүтпен	0,150 гр		0,160 гр	
2 таңғы ас	Жеміс/апельсин	0,090гр		0,060гр	
Барлық салмағы		0,395гр		0,415 гр	
Түскі ас	Жеміс салаты	0,040 гр	35	0,050 гр	85
	Үй кеспе сорпасы	0,150 гр		0,160 гр	
	Қарақұмық сиыр етімен	0,110 гр		0,120 гр	
	Ақ бидай /қара бида наны	0,025/0,025 гр		0,040/0,040 гр	
	Лимон шәйі	0,150 гр		0,160 гр	
Барлық салмағы		0,500 гр		0,570 гр	
Бесін ас	Ватрушка	0,070гр	35	0,070гр	85
	Шәй	0,150гр		0,180гр	
Барлық салмағы		0,220гр		0,250гр	

«Бөбек» бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК емдәмбикесі:

Ж.Маханова

Екі апталық қыс-көктем маусымдық ас мәзірі
 18.03.2025 жс - 03.04.2025 жс.

Күні	Таңғы ас мәзірі	1-3 жас	3-5 жас	Түскі ас мәзірі	1-3 жас	2-3 жас	Бесін ас мәзірі	1-3 жас	3-5 жас
18.03 2025 жс	I. таңғы ас: Сұлы жарма ботқасы Нан сарымаймен Шәй сүтпен II. таңғы ас: Кепкен жс/с суы	110гр 30гр10гр 150гр 150гр	120гр 40гр10гр 180гр 160гр	Сәбіз алма салаты Вермишель сорпасы Картоп сиыр етімен Ақ бидай/қара бидай Кисель сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Сүтке піскен күріш Кепкен жеміс сусыны	100гр 150гр	120гр 180гр
19.03 2025 жс	I. таңғы ас: Ұнтақ жарма ботқасы Нан сарымаймен Шәй сүтпен II. таңғы ас: Жеміс/алма	110гр 30гр10гр 150гр 90гр	120гр 40гр10гр 180гр 60гр	Жеміс салаты Щи сорпасы Күріш сиыр етімен Ақ бидай/қара бидай Лимон сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Сүт көже Алма сусыны	100гр 150гр	120гр 180гр
20.03 2025 жс	I. таңғы ас: Вермишель ботқасы Нан сарымаймен Шәй II. таңғы ас: Кепкен жеміс сусыны	110гр 30гр10гр 150гр 150гр	120гр 40гр10гр 180гр 160гр	Сәбіз салаты Арпа сорпасы Макарон құс етпен гуляшпен Ақ бидай/қара бидай наны Кисель	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Тары сүтке піскен Шәй	100гр 150гр 20гр	120гр 180гр 20гр
26.03 2025 жс	I. таңғы ас: Ассорти ботқасы Нан сарымаймен Шәй сүтпен II. таңғы ас: Жеміс/апельсин	110гр 30гр10гр 150гр 90гр	120гр 40гр10гр 180гр 60гр	Жеміс салаты Үй кеспе сорпасы Қарақұмық сиыр етінен Ақ бидай/қара бидай наны Лимон шәйі	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Ватрушка Шәй	60гр 150гр	70гр 180гр
27.03 2025 жс	I. таңғы ас: Тары жарма ботқасы Нан сарымаймен Шәй сүтпен II. таңғы ас: Апельсин сусыны	110гр 30гр10гр 150гр 150гр	120гр 40гр10гр 180гр 160гр	Дәрумен салаты Бұршақ сорпасы Күріш сиыр етімен Ақ бидай/қара бидай наны Компот сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Рогалики Шәй	60гр 150гр	70гр 180гр
28.03 2025 жс	I. таңғы ас: Ұнтақ жарма ботқасы Нан сарымаймен Шәй II. таңғы ас: Жеміс/алма	110гр 30гр10гр 150гр 90гр	120гр 40гр10гр 180гр 60гр	Сәбіз алма салаты Борщ сорпасы Макарон сиыр етінен Ақ бидай/қара бидай наны Кисель сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Бәліш картоппен Шәй сүтпен	60гр 150гр	70гр 180гр
31.03 2025 жс	I. таңғы ас: Сүтке піскен қарақұмық Нан ірімшікпен Шәй сүтпен II. таңғы ас: Компот сусыны	110гр 30гр10гр 150гр 150гр	120гр 40гр10гр 180гр 160гр	Жеміс салаты Үй кеспе сорпасы Қарақұмық сиыр етімен Ақ бидай/қара бидай нан Шәй	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Сүтке піскен күріш Компот сусыны	100гр 150гр	120гр 180гр
01.04 2025 жс	I. таңғы ас: Сүт көже ботқасы Нан сарымаймен Шәй II. таңғы ас: компот	110гр 30гр10гр 150гр 150гр	120гр 40гр10гр 180гр 160гр	Винегрет салаты Сұлы сорпасы Картоп сиыр етпен Ақ бидай/қара бидай Лимон шәйі	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Тәтті бөлке Шәй	60гр 180гр	70гр 200гр
02.04 2025 жс	I. таңғы ас: Сұлы жарма ботқасы Нан сарымаймен Шәй сүтпен II. таңғы ас: Компот сусыны	110гр 30гр10гр 150гр 150гр	120гр 40гр10гр 180гр 160гр	Қызылша алма салаты Крестянь сорпасы Қарақұмық сиыр етінен комплетпен Ақ бидай/қара бидай наны Компот	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Ұнтақ жарма ботқасы Шәй	100гр 150гр	120гр 180гр
03.04 2025 жс	I. таңғы ас: Вермишель сүтке піскен Нан сарымаймен Шәй II. таңғы ас: компот сусыны	110гр 30гр10гр 150гр 90гр	120гр 40гр10гр 180гр 60гр	Жеміс салаты Бұршақ сорпасы Күріш сиыр етімен Ақ бидай/қара бидай наны Кисель сусыны	40гр 150гр 120гр 20гр10гр 150гр	50гр 180гр 130гр 30гр10гр 180гр	Рогалики Компот сусыны	70гр 150гр	70гр 180гр

Дайындаған: _____
 Дайындаған: _____

медбике П.Шимбергенава
 медбике Ж.Маханова

«Бекітемін»

МОББ Бейнеу ауданы бойынша

білім бөлімінің «Бөбек»

бөбекжайы» ЖБҚМКҚК

директор З.И.Нурсейтова

28.03.2025ж

Ас мәзірі

Аспаздық өнім атауы		2 жас -3 жас	Б.с	3-5 жас	Б.с
Таңғы ас	Ұнтақ жарма ботқасы Нан сарымаймен Шәй	көлемі		көлемі	
		0,120 гр	38	0,150 гр	96
		0,030/0,005 гр		0,040/0,005 гр	
		0,150 гр		0,160 гр	
2 таңғы ас	Жеміс/алма	0,090гр		0,060гр	
Барлық салмағы		0,395гр		0,415 гр	
Түскі ас	Сәбіз алма салаты Борщ сорпасы Макарон сиыр етімен Ақ бидай /қара бида наны Кисель сусыны	0,040 гр	38	0,050 гр	96
		0,150 гр		0,160 гр	
		0,110 гр		0,120 гр	
		0,025/0,025 гр		0,040/0,040 гр	
		0,150 гр		0,160 гр	
Барлық салмағы		0,500 гр		0,570 гр	
Бесін ас	Бәліш картоппен Шәй сүтпен	0,070гр	38	0,070гр	96
		0,150гр		0,180гр	
		0,220гр		0,250гр	
Барлық салмағы		0,220гр		0,250гр	

«Бөбек» бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК емдәмбикесі:

Ж.Маханова

«Бекітемін»
 МОББ Бейнеу ауданы бойынша
 білім бөлімінің «Бөбек»
 бөбекжайы» ЖБҚМҚКК
 директор З.И.Нурсейтова

27.03.2025ж

Ас мәзірі

Аспаздық өнім атауы		2 жас -3 жас	Б.с	3-5 жас	Б.с
Таңғы ас	Тары жарма ботқасы	көлемі		көлемі	
	Нан сарымаймен	0,120 гр	38	0,150 гр	95
	Шәй сүтпен	0,030/0,005 гр		0,040/0,005 гр	
		0,150 гр		0,160 гр	
2 таңғы ас	Апельсин сусыны	0,150гр		0,160гр	
Барлық салмағы		0,445гр		0,515 гр	
Түскі ас	Дәрумен салаты	0,040 гр	38	0,050 гр	95
	Бұршақ сорпасы	0,150 гр		0,160 гр	
	Күріш сиыр етімен	0,110 гр		0,120 гр	
	Ақ бидай /кара бида наны	0,025/0,025 гр		0,040/0,040 гр	
	Компот шәйі	0,150 гр		0,160 гр	
Барлық салмағы		0,500 гр		0,570 гр	
Бесін ас	Рогаликкі	0,070гр	38	0,070гр	95
	Шәй	0,150гр		0,180гр	
Барлық салмағы		0,220гр		0,250гр	

«Бөбек» бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК емдәмбикесі:

Ж.Маханова

«Бекітемін»

МОББ Бейнеу ауданы бойынша
білім бөлімінің «Бөбек»
бөбекжайы» ЖБҚМКҚК
директор З.И.Нурсейтова

20.03.2025ж

Ас мәзірі

Аспаздық өнім атауы		2 жас -3 жас	Б.с	3-5 жас	Б.с
Таңғы ас	Сұлы жарма ботқасы Нан сарымаймен Шәй	көлемі		көлемі	
		0,120 гр	40	0,150 гр	90
		0,030/0,005 гр		0,040/0,005 гр	
		0,150 гр		0,160 гр	
2 таңғы ас	Кепкен жеміс сусыны	0,150гр		0,160гр	
Барлық салмағы		0,445гр		0,515 гр	
Түскі ас	Сәбіз салаты Арпа сорпасы Макарон сиыр етімен Ақ бидай /қара бида наны Кисель сусыны	0,040 гр	40	0,050 гр	90
		0,150 гр		0,160 гр	
		0,110 гр		0,120 гр	
		0,025/0,025 гр		0,040/0,040 гр	
		0,150 гр		0,160 гр	
Барлық салмағы		0,500 гр		0,570 гр	
Бесін ас	Тары сүтке піскен Шәй	0,100гр	40	0,120гр	90
		0,150гр		0,180гр	
Барлық салмағы		0,250гр		0,300гр	

«Бөбек» бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК емдәмбикесі:

с/у

Ж.Маханова

«Бекітемін»

МОББ Бейнеу ауданы бойынша
білім бөлімінің «Бөбек»
бөбекжайы» ЖБҚМКҚК
директор З.И.Нурсейтова

19.03.2025ж

Ас мәзірі

Аспаздық өнім атауы		2 жас -3 жас	Б.с	3-5 жас	Б.с
Таңғы ас	Ұнтақ жарма ботқасы Нан сарымаймен Шәй сүтпен	көлемі		көлемі	
		0,120 гр	40	0,150 гр	117
		0,030/0,005 гр		0,040/0,005 гр	
		0,150 гр		0,160 гр	
2 таңғы ас	Жеміс /алма	0,090гр		0,060гр	
Барлық салмағы		0,395гр		0,415 гр	
Түскі ас	Жеміс салаты Щи сорпасы Күріш сиыр етімен Ақ бидай /қара бида наны Лимон сусыны	0,040 гр	40	0,050 гр	117
		0,150 гр		0,160 гр	
		0,110 гр		0,120 гр	
		0,025/0,025 гр		0,040/0,040 гр	
		0,150 гр		0,160 гр	
		0,500 гр		0,570 гр	
Барлық салмағы					
Бесін ас	Сүт көже Алма сусыны	0,100гр	40	0,120гр	117
		0,150гр		0,180гр	
Барлық салмағы		0,250гр		0,300гр	

«Бөбек» бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК емдәмбикесі:

Ж.Маханова

«Бекітемін»

МОББ Бейнеу ауданы бойынша

білім бөлімінің «Бөбек»

бөбекжайы» ЖБҚМҚКК

директор З.И.Нурсейтова



18.03.2025ж

Ас мәзірі

Аспаздық өнім атауы		2 жас -3 жас	Б.с	3-5 жас	Б.с
		көлемі		көлемі	
Таңғы ас	Сұлы жарма ботқасы Нан сарымаймен Шәй сүтпен	0,120 гр 0,030/0,005 гр 0,150 гр	39	0,150 гр 0,040/0,005 гр 0,160 гр	118
2 таңғы ас	Кепкен жеміс сусыны	0,150гр		0,160гр	
Барлық салмағы		0,445гр		0,515 гр	
Түскі ас	Сәбіз алма салаты Вермишель сорпасы Картоп сиыр етімен Ақ бидай /қара бида наны Кисель сусыны	0,040 гр 0,150 гр 0,110 гр 0,025/0,025 гр 0,150 гр	39	0,050 гр 0,160 гр 0,120 гр 0,040/0,040 гр 0,160 гр	118
Барлық салмағы		0,500 гр		0,570 гр	
Бесін ас	Сүтке піскен күріш Кепкен жеміс сусыны	0,100гр 0,150гр	39	0,120гр 0,180гр	118
Барлық салмағы		0,250гр		0,300гр	

«Бөбек» бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК емдәмбикесі:

Ж.Маханова

«Бекітемін»
 МОББ Бейнеу ауданы бойынша
 білім бөлімінің «Бөбек»
 бөбекжайы» ЖБҚМҚКК
 директор З.И.Нурсейтова
 17.03.2025ж

Ас мәзірі

Аспаздық өнім атауы		2 жас -3 жас	Б.с	3-5 жас	Б.с
Таңғы ас	Вермишель сүтке піскен	көлемі 0,120 гр	39	көлемі 0,150 гр	110
	Нан сарымаймен	0,030/0,005 гр		0,040/0,005 гр	
	Шәй	0,150 гр		0,160 гр	
	Компот сусыны	0,150гр		0,160гр	
Барлық салмағы		0,445гр		0,515 гр	
Түскі ас	Жеміс салаты	0,040 гр	39	0,050 гр	110
	Бұршақ сорпасы	0,150 гр		0,160 гр	
	Күріш сиыр етімен	0,110 гр		0,120 гр	
	Ақ бидай /қара бида наны	0,025/0,025 гр		0,040/0,040 гр	
	Шәй лимонмен	0,150 гр		0,160 гр	
Барлық салмағы		0,500 гр		0,570 гр	
Бесін ас	Рогалики	0,100гр	39	0,120гр	110
	Компот сусыны	0,150гр		0,180гр	
Барлық салмағы		0,250гр		0,300гр	

«Бөбек» бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК емдәмбикесі:



Ж.Маханова

«Бекітемін»

МОББ Бейнеу ауданы бойынша

білім бөлімінің «Бөбек»

бөбекжайы» ЖБҚМҚКК

директор З.И.Нурсейтова

14.03.2025ж

Ас мәзірі

Аспаздық өнім атауы		2 жас -3 жас	Б.с	3-5 жас	Б.с
Таңғы ас	Сұлы жарма ботқасы Нан сарымаймен Шәй сүтпен	көлемі		көлемі	
		0,120 гр	39	0,150 гр	112
		0,030/0,005 гр		0,040/0,005 гр	
		0,150 гр		0,160 гр	
2 таңғы ас	Компот сусыны	0,150гр		0,160гр	
Барлық салмағы		0,445гр		0,515 гр	
Түскі ас	Оливье салаты Крестьян сорпасы Қарақұмық сиыр етімен Ақ бидай /қара бида наны Компот сусыны	0,040 гр	39	0,050 гр	112
		0,150 гр		0,160 гр	
		0,110 гр		0,120 гр	
		0,025/0,025 гр		0,040/0,040 гр	
		0,150 гр		0,160 гр	
Барлық салмағы		0,500 гр		0,570 гр	
Бесін ас	Ұнтақ жарма ботқасы Компот сусыны	0,100гр	39	0,120гр	112
		0,150гр		0,180гр	
Барлық салмағы		0,250гр		0,300гр	

«Бөбек» бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК емдәмбикесі:

Ж.Маханова

«Бекітемін»

МОББ Бейнеу ауданы бойынша
білім бөлімінің «Бөбек»
бөбекжайы» ЖБҚМҚКК
директор З.И.Нурсейтова

13.03.2025ж

Ас мәзірі

Аспаздық өнім атауы		2 жас -3 жас	Б.с	3-5 жас	Б.с
Таңғы ас	Сүт көже ботқасы Нан сарымаймен Шәй	көлемі		көлемі	
		0,120 гр	37	0,150 гр	112
		0,030/0,005 гр		0,040/0,005 гр	
		0,150 гр		0,160 гр	
2 таңғы ас	Компот сусыны	0,150гр		0,160гр	
Барлық салмағы		0,445гр		0,515 гр	
Түскі ас	Винегрет салаты Сұлы сорпасы Картоп сиыр етімен Ақ бидай /қара бида наны Лимон шәйі	0,040 гр	37	0,050 гр	112
		0,150 гр		0,160 гр	
		0,110 гр		0,120 гр	
		0,025/0,025 гр		0,040/0,040 гр	
		0,150 гр		0,160 гр	
Барлық салмағы		0,500 гр		0,570 гр	
Бесін ас	Тәтті бөлке Шәй	0,060гр	37	0,070гр	112
		0,150гр		0,180гр	
Барлық салмағы		0,210гр		0,250гр	

«Бөбек» бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК емдәмбикесі:

М

Ж.Маханова

«Бекітемін»

МОББ Бейнеу ауданы бойынша

білім бөлімінің «Бөбек»

бөбекжайы» ЖБҚМҚКҚ

директор З.И.Нурсейтова

12.03.2025ж

Ас мәзірі

Аспаздық өнім атауы		2 жас -3 жас	Б.с	3-5 жас	Б.с
Таңғы ас	Ұнтақ жарма ботқасы Нан сарымаймен Шәй	көлемі		көлемі	
		0,120 гр	39	0,150 гр	113
		0,030/0,005 гр		0,040/0,005 гр	
		0,150 гр		0,160 гр	
2 таңғы ас	Жеміс/алма	0,090гр		0,060гр	
Барлық салмағы		0,395гр		0,415 гр	
Түскі ас	Сәбіз алма салаты Борщ сорпасы Макарон сиыр етімен Ақ бидай /қара бида наны Кепкен жеміс сусыны	0,040 гр	39	0,050 гр	113
		0,150 гр		0,160 гр	
		0,110 гр		0,120 гр	
		0,025/0,025 гр		0,040/0,040 гр	
		0,150 гр		0,160 гр	
Барлық салмағы		0,500 гр		0,570 гр	
Бесін ас	Бәліш картоппен Шәй сүтпен	0,060гр	39	0,070гр	113
		0,150гр		0,180гр	
		0,210гр		0,250гр	
Барлық салмағы		0,210гр		0,250гр	

«Бөбек» бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК емдәмбикесі:

Ж.Маханова